

Реализация школы психологического сопровождения для родителей «МИР»

Встреча с родителями

«Счастье, гармония, удовольствие от жизни»

Педагог- психолог, автор школы «МИР» Сулимова Н.С. познакомила родителей с материалом об открытии в нашей школе курса психологической поддержки для родителей. Родителям для рассмотрения было предложено положением школы, график работы, план семинаров и тренингов.

Целью данной встречи способствовало осознание родителями значения счастья в своей семье. На данном этапе мы говорили о значимости семьи в жизни ребенка и взрослых, о том, как укрепить семейные ценности. Затронули вопрос психофизиологии счастья- привычки, установки, гормоны, опора и основа для создания своей личной модели, которая поможет быть счастливым в условиях неопределенности.



Во время подготовки к встрече, ребята написали трогательные письма-обращения, которые родители под сопровождающую музыку прочитали.

В процессе работы 2 команды родителей, «строили» дома счастья, указывая в кирпичиках ценности, необходимые для создания и существования счастливой семьи.



В рубрике «вопрос- ответ» обсудили трудности, возникающие в данный момент с учащимися. Были даны рекомендации, приведены в памятках.



Интересные мысли, посетившие наших родителей:

«Счастье- глубокое удовлетворение жизнью»

«Счастье не приходит! Приходит умение его видеть»

«Счастье- это навык. И хорошая новость о том, что его можно тренировать»

Родители поочередно высказались об обязанностях и введенных в их семье правилах, о том, что чаще всего приводит к недовольству друг с другом. Затем познакомились с результатами анкетирования своих детей и соотнесли свои ответы на предлагаемые анкеты о сложившихся отношениях в семье.

Каждому родителю было приятно прочитать: «Я хочу, чтобы моя семья осталась такой, какая она есть», или «Моя семья самая лучшая, я ее люблю». А некоторым пришлось задуматься над высказываниями своих детей и что-то изменить в укладе своей семьи.

В заключении встречи пришли к выводу:

- Не важно, чей дом оказался выше, ведь самое главное, что дом – это семья, а семья – это дом, и как всякий дом, он может со временем ветшать и нуждаться в ремонте и обновлении. Не забудьте время от времени проверять, не нуждается ли ваш семейный дом в обновлении и ремонте. В каждой семье есть проблемы и это неизбежно, но важно не закрывать на них глаза, а решать их своевременно. Увидеть проблему – это сделать шаг к ее решению.



«Если хотите узнать, счастлива ли семья, сделайте всего-навсего одну простую вещь: посмотрите на фотоснимок. Если все здесь улыбаются, значит, они испытывают истинное счастье».